

YAŞASIN BUGÜN BABAMLA ÖZEL GÜNÜM ☺



Merhaba çocukların süper kahramanı babalar;

Bugünkü yazımız çocukların gelişiminde çok çok önemli bir yere sahip olan babalarımız için. Sizler için çocuğunuzun gelişimine önemli bir katkıda bulunacağımızı düşündüğümüz bir planlama yaptık. LÜTFEN yazıyı sonuna kadar okuyun !

Babanın çocuğun gelişimde doğrudan (birebir ilgi göstermek, beraber zaman geçirmek) ve dolaylı (aileyi geçindirmek, anneyi desteklemek) olarak etkisi tartışılmazdır. Bu nedenle babaların bebeklik döneminden itibaren çocukları ile ilgilenmeleri, ilişki kurmak, birlikte vakit geçirmek için çocuğun büyümesini beklememeleri önemlidir. Ebeveyn ile çocuk arasındaki ilişki zaman içinde gelişen, zenginleşen bir deneyimdir. Çocuğunuz 7 yaşına geldiğinde bir sabah onunla babası olarak iletişim kurmaya karar verdiğinizde biraz geç kalmış olabilirsiniz.

“Baba ailenin toplumla ilişkilerini kuran bir köprü konumundadır” Bu nedenle, çocuğun sosyal gelişiminde ve özgüven kazanmasında önemli rol oynar. Babayla ilişkisi sağlıklı olan, babasından sevgi ve ilgi gören çocuğun kendisi ile barışık, okulda başarılı, arkadaşları ile uyumlu ve liderlik özelliğinin gelişmiş olduğu gözlenir.



Babanın rolü özellikle erkek çocuğun cinsel rol gelişimi için önemli gözükse de kız çocuğunun gelişiminde de etkisi büyüktür. Erkek çocuklar babalarını gözlemleyerek ve taklit ederek erkeklerin nasıl davrandıklarını öğrenirler. Babanın sorunlar karşısındaki tepkisi, evdeki

kuralları uygulama yöntemi ve davranışları erkek çocukta erkeklik ile ilgili kavramlarının oluşmasında temel oluşturur. Erkek çocuğun ilk yıllarından itibaren baba ile özdeşleşmesi ileriki yıllardaki gelişimleri için oldukça önemlidir. **Yaşamlarının ilk yıllarında babaları ile yeterli paylaşımda bulunmayan çocukların ergenlik ve yetişkinlik dönemlerinde bundan olumsuz etkilendikleri bilinmektedir.**

Kız çocukları için ise babanın önemi farklıdır. Çünkü baba hayatlarında tanıdıkları ilk erkektir. Bu nedenle baba ile kurulan ilişki gelecekte karşı cinsle kurulacak ilişkilerin kalitesini ve şeklini belirler.

Babaların çocuklarının gelişimi üzerindeki etkisi tartışılmazdır. Günümüz de babaların daha duyarlı olduğunu görmekteyiz. Ancak iş yoğunundan ya da kendisi de çocukluğunda babasından yeterince ilgi ve sevgi görmediğinden dolayı çocuklarına yeterince zaman ayıramayan babalar da vardır. Ama çocuklarımızı bu dünyaya getiriyorsak, onların sorumluluğu hepimize aittir. Çocuğun özellikle ilk 6 yılı kişiliğinin gelişmesinde çok çok önemli bir yer tutmaktadır. Sonrasında onunla vakit geçirmeye çalışsak da iş işten geçmiş olabilir. Zaman çok çabuk geçiyor ve zamanı geri alma gibi bir şansımız da yok. O yüzden imkanınız ve vaktiniz varken çocuklarınıza yeterince zaman ayırın, onlarla ilgilenin, oyun oynayın, kitap okuyun... Onun sadece maddi ihtiyaçlarını karşılamak veya oyuncaklar almak onun için hiçbir zaman yeterli olmayacaktır. Ve unutmayın ki o da sizden gördüklerini kendi çocuğuna uygulayacaktır. Bu bir kısırdöngü gibidir. Bu döngüyü gelin siz kırın, gelecekte yapmadıklarınız, yapamadıklarınız için pişman olmayın 😊

Biz inanıyoruz ki siz çocuklarınızı çok seviyor ve onlar için elinizden geleni yapıyorsunuz. Bizim amacımız onlarla güzel vakit geçirmenize ve birlikte güzel anılar biriktirmenize ufakta olsa bir katkıda bulunmaktır. Peki sevgili babalar çocuğumuzla neler yapabiliriz şimdi bunlara değinelim.

- Kahvaltıyı BABA- ÇOCUK birlikte hazırlayabilirsiniz.
- Birlikte bir tatlı ya da yemek yapmayı deneyebilirsiniz.
- Öğretmeninizin o gün gönderdiği etkinliği birlikte yapabilirsiniz.
- Çocuğunuza “ Bugün seninle özel günümüz neler yapmak istersin?” diye sorup onun istediği oyunları oynayabilirsiniz.
- Birlikte şarkı söyleyip dans edebilirsiniz.
- Çocuğunuza masal okuyup, birlikte onu canlandırabilirsiniz.
- Sokağa çıkma izninin olduğu saatlerde parka, bahçeye, sakin bir yerlere gidebilirsiniz. (Birlikte taş, yaprak toplayıp evde onlarla bir etkinlik yapabilirsiniz.)
- O gün ev işlerinden bazılarını çocuğunuzla birlikte siz yapabilirsiniz.
- Arabanız varsa birlikte araba yıkayabilirsiniz.
- Onu yatağına siz götürebilirsiniz. Uyumadan önce gününün nasıl geçtiğini, mutlu olup olmadığını, haftaya neler yapmak istediğini sorabilirsiniz.

Bunlar sadece birkaç öneri. Çocuğunuzun en iyi sizler tanıyorsunuz, en güzel şekilde vakit geçireceğinizden eminiz. .

Çocuklarımız için her şeyin en güzeli ve en iyisi olması dileğiyle. Onun en büyük kahramanı sizsiniz...

